COSMOPOLITAN

OCTUBRE 2017 Nº325 3,50€ IVA INCLUIDO
CANARIAS 3,65€ SIN IVA

Miley Cyrus
Un día loco en su granja de Nashville

ALERTA
¿Sufres el síndrome del mail lleno?

IT'S A MATCH!
ELIGE TU BASE DE MAQUILLAJE

SEXPEDIENTE X
TÚ PREGUNTAS, COSMO RESPONDE

VIAJES ECO
RESERVA YA TU CABAÑA

Extra denim

DESCUBRE CÓMO LLEVARLO LAS 24 HORAS

GUÍA PARA DAR CON EL COMPAÑERO DE PISO IDEAL

RESETEA
DIETA, FITNESS Y CREMAS PARA PRESUMIR DE CUERPO

00325
8 413042 680963

Sumario

OCTUBRE 2017

En portada

52 12 HORAS VAQUERAS... y desearás que sean más.
74 'IT'S A MATCH!' Elige tu base perfecta según la corrección, la duración y el acabado.
82 SEXPEDIENTE X. ¿Alguna duda sobre sexo? Te respondemos.
94 RECUPERA FONDO Y FORMA. Vuelve a la rutina *healthy*.
106 MILEY CYRUS. La cantante nos abre las puertas de su granja.
112 SE BUSCA COMPAÑERO DE PISO. Reconoce a un buen *partner*.
154 SÍNDROME DEL 'MAIL' LLENO. Que el caos no reine en tu buzón.
160 VIAJA EN VERDE. Las mejores escapadas naturales. ¿Te sumas?

Hello!

12 EDITO. Carta de la directora.
14 COSMOWORLD. Nuestro mundo.
16 ICONO 'TEEN'. La chica de portada nos revela sus secretos.
18 CONFESIONES. Citas y momentos de 'tierra, trágame' para olvidar.

Likes

24 LO MEJOR DEL MES. Viaja al futuro con el estilo de *Blade Runner*.
26 SERIES. Vuelven los niños más *cool*.
27 CHICO COSMO. Boyd Holbrook.
28 LIBROS. Actualiza tu biblioteca.
30 MÚSICA. Para todos los oídos.
32 CINE. Estrenos de la gran pantalla.
34 ARTE. Descubre nuevos talentos.
36 EL NOVIO ESTUPEFACTO. ¿Estás *fit?* Nuestro columnista opina.

The Look

40 RITMO 'GRUNGE'. La moda de los noventa conquistará tu armario.

134 Prepárate para llevar un *look* perfecto.

Perfecto roja, **Easy Wear.** Sudadera y *jean*, **Tommy Hilfiger.** Zapatillas *glitter*, **Pepe Jeans.** Pañuelo, **Fórmula Joven.** Todo de **El Corte Inglés.**

106 Entrevistamos a Miley Cyrus en su casa.

EN PORTADA La cantante Miley Cyrus, con un *total look* en *denim*. Top y *jeans* de **Jonathan Simkhai,** cadena de **Shay,** pendientes y anillo de **Selim Mouzannar** y accesorios propios (cadena, colgante y *ear cuffs*). Fotógrafa: Ellen von Unwerth. Realización: Evan Jourden. Producción: Viewfinders. Director de estilismo: James Worthington Demolet.

FOTO: LETICIA DÍAZ. REALIZACIÓN: DANIELA GUTIÉRREZ. MAQUILLAJE Y PELUQUERÍA: PAULA SOROA PARA L'ORÉAL PARIS.

ICONO teen

Miley Cyrus

¿Qué es lo más extraño que recuerdas de tu infancia?

Una carta de mi hermana en la que se refiere a sí misma como Noah Lindsay BIEBER.

¿Qué has aprendido sobre el matrimonio gracias a tus padres?

Nada ni nadie permanece igual. ¡Crece, evoluciona, cambia con el otro y celebra el viaje de tu amor!

Siempre te sientes como en casa con...

Mis dos cerdos: Paddles y Pray Pig.

¿Tu truco infalible de belleza?

La crema quita la electricidad estática de la ropa.

¿Cuál es tu ritual antes de un concierto?

♡Pray music♡ ¡I Love Ru!

¿Cuál es la última página web que has visitado?

No lo queréis saber... ¡O a lo mejor sí!

Tu madre odia que...

¡No me quite los zapatos en casa! ¡Ja!

FOTO: ELLEN VON UNWERTH. TOP Y 'JEANS', JONATHAN SIMKHAI. CADENA Y 'EAR CUFFS', DE MILEY. CADENA, SHAY. PENDIENTES Y ANILLO, SELIM MOUZANNAR. DIRECTOR DE ESTILISMO: JAMES WORTHINGTON DEMOLET. PELUQUERÍA: TEDDY CHARLES (THE WALL GROUP). REALIZACIÓN: EVAN JOURDEN. PRODUCCIÓN: VIEWFINDERS. AGRADECIMIENTO: HOTEL THOMPSON NASHVILLE.

DIARIO DE NIÑEZ
Miley aún conserva su diario, en el que seguramente se pueden leer algunos de sus más codiciados secretos. Alguno de ellos aparece en su autobiografía, *Miles to go*, publicada en 2009. Para descubrir lo que cuenta Miley en el suyo ve a cosmopolitan.es/miley-cyrus

El cielo es muy azul en Malibú...

... pero cuando MILEY CYRUS quiere tranquilidad regresa a su casa en Nashville. Mientras disfrutaba de un pequeño descanso durante la promoción de su nuevo disco, 'Younger Now', la artista invitó a COSMO a conocer el lugar donde 'nació' la 'megastar'. Nos enseñó la granja familiar, su femenino cuarto rosa e incluso su diario de adolescente. Continúa leyendo para saber lo que la actual 'coach' de 'The Voice' tiene que decir sobre su vida, el amor y el matrimonio... con sus propias palabras.

FOTOS:
ELLEN VON UNWERTH.
REALIZACIÓN:
JAMES WORTHINGTON DEMOLET.

Nombre completo: Miley Cyrus

Las tres palabras que definen mi próximo álbum:

1. LIBERTAD
2. AMOR
3. YO

TRUTH

¿Una cosa rara que me ha sucedido mientras estaba componiendo una canción?

He escrito una canción de mi último disco en un sueño: mi hermana Noah y yo íbamos en mi coche al cine. De pronto, empezaba a sonar una canción en la radio y ¡justo era su favorita! Me dijo que a todo el mundo le encantaba, y que era un exitazo. Entonces yo decía: "Ojalá la hubiese escrito yo!"... Me desperté y... ¡LO HICE!

La parte más dura de grabar un disco es...

He grabado mucho de mi último álbum en pleno verano, así que a veces ha sido difícil encerrarme en mi estudio todo el día y no poder salir un rato a tomar el sol. Eso sí, que el espacio de grabación esté decorado como un arcoíris ayuda. ♡

Una cosa que conservo en mi habitación de cuando era pequeña y que jamás tiraré...

Mi colección de Britney Spears

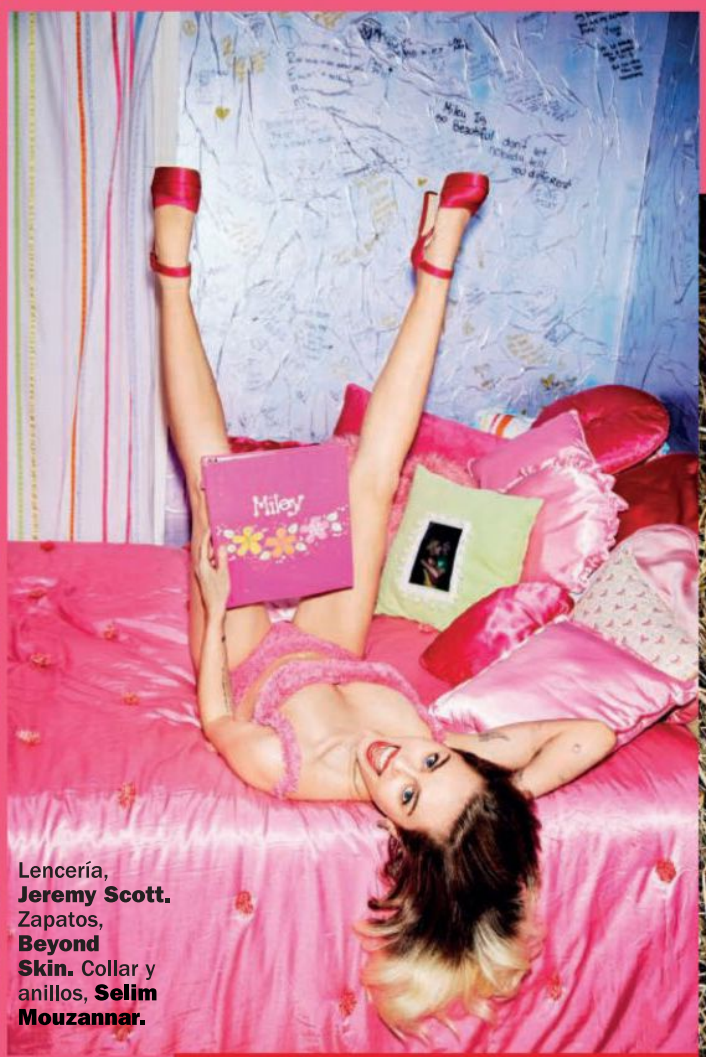
SUS RAÍCES
Puedes sacar a la chica de Nashville, pero nunca sacar Nashville de la chica. Plántale un sombrero vaquero, cálzale unas botas y estará lista para triunfar. La cantante dice que le encanta cuando la gente se disfraza de ella en Halloween.

Izquierda, top y *shorts*, **House of Holland.** Sombrero y *ear cuffs* de Miley. Pendientes y collar, **Selim Mouzannar.** Derecha, arriba: *body*, **Gooseberry.** *Shorts*, **Levi's.** Pulsera y anillos, **Selim Mouzannar.** Derecha, abajo: vestido, **Zimmerman.** Collar, pulsera, pendientes y anillos, **Selim Mouzannar.**

MUY FAMILIAR
Miley dice que nadie le hace reír tanto como su padre, y su madre es la persona a la que primero acude en caso de crisis. Con ellos ha vivido muchos años en la granja de la familia, en Nashville, un lugar muy especial para ellos. Pero Miley ha crecido, y se acaba de comprar un rancho de 600 m^2 y casi 14 hectáreas de terreno por el que ha pagado unos seis millones de dólares, muy cerquita del de sus padres.

LA ETERNA NIÑA
Miley juega con el perro de su hermana Noah, Leo. Las mascotas de la propia Miley ocupan un lugar muy importante en su vida: en su casa de Los Ángeles tiene siete cachorritos, pero también ha tenido dos cerdos, un perrito chihuahua, varios gatitos y hasta un pez. Todos han sido los reyes de la casa... y de Instagram, donde han protagonizado divertidas imágenes.

Vestido, **Topshop Bride.** Collar, pulsera, pendientes y anillos, **Selim Mouzannar.**



Lencería, **Jeremy Scott.** Zapatos, **Beyond Skin.** Collar y anillos, **Selim Mouzannar.**

EN SU HABITACIÓN
La madre de Miley, Tish, transformó su armario para zapatos en un acogedor cuarto para su hija. Pasó horas primero empapelando las paredes con pañuelos de papel y luego pintándolas. Después, la familia y los amigos de Miley las llenaron de dedicatorias.

Body, **Alessandro Rich.** Collar, **Shay.** Pendientes, **Selim Mouzannar.** Pulsera superior **Alison Lou.** Pulsera inferior, **Louis Vuitton.** Anillos, **Danielo Villegas.**

Lo que hago para desestresarme:

Liberar la mente, concentrarme en respirar y hacer yoga.

YOGA

El momento más triste de los últimos años...

Cuando Hillary Clinton perdió las elecciones. Todavía creo que llegaré a ver la llegada de la primera mujer a la presidencia de Estados Unidos.

Y el más feliz...

Ver como, gracias a mis campañas Hopeful Hippies, las personas se unen y se involucran con quienes las rodean.

Lo mejor de contar con la cantante Dolly Parton como mi madrina:

¡Tener acceso ilimitado a su armario! EN SERIO: ser testigo de cómo trata a las personas con amor y respeto. Además, siempre nos recuerda a mí y a mi familia lo que es importante en la vida. No dejes nunca que el éxito cambie tu♡

Mi *look* preferido hasta ahora en la alfombra roja:

¡2015 VMAS! Versaceeee

El que menos me gustó:

¡Casi todos los de 2008 a 2013! ¡Los Grammy fueron muy duros para mí!

Uno de los momentos de mi carrera de los que más me enorgullezco:

Haber traído a Jess a los Video Music Awards 2014 a recoger el premio al mejor vídeo del año, y haber concienciado a la juventud.

BE WHO YOU WANNA BE!
Always Radiate LOVE!

MC

Si me presentase a los *castings* de *The Voice*, elegiría como *coach* a:

Alicia Keys

¿Por qué?

Siempre me ha hecho sentir alguien especial y querido. ♡ Me encantó poder sentarme a su lado en esa gran silla roja.

Lo que más deseo para mi hermana Noah en su carrera es:

Que nunca deje que los comentarios de la gente afecten a su increíble luz. ¡No quiero que deje de brillar jamás!

SU HERMANA NOAH

Lo que me empuja a luchar por los derechos de la comunidad LGBTQ (lesbianas, gais, bisexuales, transexuales...):

He cambiado y evolucionado tanto en mi propia vida que me he convertido en la persona que realmente siento que soy... ¡Creo que todo el mundo debería tener la misma libertad!

El mejor consejo que me han dado:

Mi padre siempre dice que "un periodo de prueba no es nunca un momento para rendirse".

Si pudiese ir a cenar con alguien, sería:

1. Con papi
2. Jane Goodall
3. Johnny Cash o Elvis (soy incapaz de elegir)

Me siento más audaz cuando:

Deja de llevar y salen a volar las mariposas.

FOTOS: ELLEN VON UNWERTH/GETTY. DIRECTOR DE ESTILISMO: JAMES WORTHINGTON DEMOLET. REALIZACIÓN: EVAN JOURDEN. PELUQUERÍA: TEDDY CHARLES (THE WALL GROUP). PRODUCCIÓN: VIEWFINDERS. HOTEL: THOMPSON NASHVILLE.